



DESCUBRE LA ACUPUNTURA: QUÉ ES, PARA QUÉ SIRVE, Y TODOS SUS BENEFICIOS (FOTOS)



El estrés

Según la acupunturista del hotel Standard en Miami Beach, Lori Bell, uno de los beneficios más importantes de la acupuntura es su habilidad de reducir el estrés. Cada aguja ayuda a tu cuerpo a soltar endorfinas que ayudan a relajar al sistema nervioso del cuerpo.